

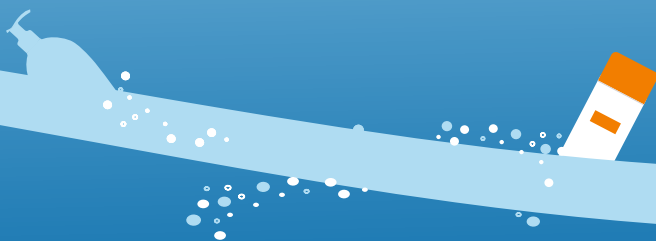
Coalition Clean Baltic

FOR PROTECTION OF THE BALTIC SEA ENVIRONMENT



МИКРОПЛАСТИК

невидимая проблема



ЧТО ТАКОЕ МИКРОПЛАСТИК?

Микропластик – это твердые частицы синтетических полимеров, размером менее 5 мм. Каждый день люди во всем мире умываются и чистят зубы, используя косметические продукты, содержащие микрочастицы пластика. Многие компании добавляют эти частицы в качестве отшелушивающей или очищающей добавки.

Смывая микропластик в водосток, мы обеспечиваем ему путь из раковин и ванн в наши озера, реки и моря. Эти частицы настолько мелкие, что беспрепятственно проходят через системы очистки сточных вод и миллиардами попадают в водоемы. Одно из исследований показывает, что около 40 тонн микропластика попадает в Балтийское море ежегодно только из нашей косметики и средств гигиены. Обычный гель для душа может содержать примерно столько же микропластиковых частиц, сколько используется для производства его упаковки (бутыли).

Микропластик бывает двух типов.

Первичный микропластик - это микрогранулы, которые специально производят маленькими по размеру. Их используют в средствах гигиены, и они попадают в море и окружающую среду со сточными водами.

Вторичный – образовывается в результате распада пластиковых отходов под воздействием воды и ультрафиолетовых лучей. Источниками такого микропластика могут быть: бытовой мусор, потерянные рыболовные сети, частицы корабельной краски и автомобильных шин, микроволокна ткани, образующиеся при стирке синтетической одежды.

В морской среде частицы пластика ведут себя, как магниты, абсорбируя органические загрязнители, присутствующие в морской воде, например, полихлорированные бифенилы (ПХБ) - вещества, способные вызвать развитие злокачественных новообразований. Все это может попасть к нам на стол с рыбой и морепродуктами.

Микропластик, попавший со стоками в морскую среду, невозможно собрать. Эту проблему можно решить, лишь предотвратив попадание микрочастиц в моря, а точнее, призвав производителей отказаться от их использования в составе косметических средств и средств по уходу за телом и убедив потребителей не покупать те средства, в которых содержится микропластик.



Во многих странах уже действуют или рассматриваются законодательные инициативы по запрету микропластика. Америка - одна из первых стран, правительство которой осознало масштаб проблемы. Возможно, это произошло еще и потому, что в этой стране раньше других возникло широкое производство бытового пластика.

В США запрет начал действовать в 2017 году. Вслед за ними микропластик запретили в Нидерландах и Швеции. В Англии на момент выпуска публикации идет обсуждение подобной законодательной инициативы. В Канаде производить микропластик перестанут в 2017 году, продавать в 2018, а использовать вовсе перестанут в 2019 году.

В России борьба с микропластиком только набирает обороты. Решение любой проблемы требует общественного участия. В случае с микропластиком, мы с вами как покупатели можем «проголосовать кошельком», т.е. перестать покупать те средства, в которых есть пластик, а также можем обратиться к производителям с требованием убрать его из состава продукта. Микропластику в составе косметических средств есть альтернативы, и многие ответственные производители уже не используют его.

Для Балтийского моря накопление пластмасс -особенно тяжелая проблема. Пластик медленно разлагается в природе – и, поскольку обмен воды в Балтийском море происходит крайне медленно, все частички пластмассы, которые попадают в морскую среду, останутся там в обозримом будущем.



Фото Илья Иванов
@prinosyashchy

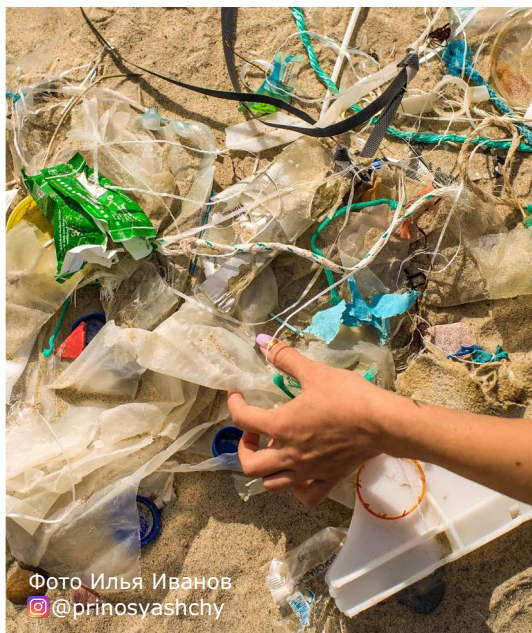


Фото Илья Иванов
@prinosyashchy

МЫ – ЧАСТЬ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ

Вы держите в руках эту публикацию, а значит, вы – уже часть решения проблемы!

Но как определить, есть ли микропластик в средстве гигиены или в косметике, которую вы уже купили или хотите купить?

Самый простой способ – это визуальный осмотр. Некоторые микрочастицы различимы невооруженным глазом, а также легко ощутимы на ощупь. Однако, в косметических средствах может содержаться пластик, который невозможно рассмотреть без микроскопа. В этом случае необходимо избегать определенных компонентов в составе средства – они должны быть указаны в маркировке товара.

В таблице ниже приведены названия полимерных веществ, которые добавляют в косметику, а также их обозначения.

Название	Аббревиатура
Polyethylen	PE
Polypropylen	PP
Polyethylenterephthalat	PET
Polyester (Polyester-1; Polyester-11)	PES
Polyamid (Nylon-12; Nylon-6; Nylon-66)	PA
Polyurethan (Polyurethan-2; Polyurethan-14; Polyurethan-35)	PUR
Polyimid (Polyimid-1)	PI
Ethylen-Vinylacetat-Copolymere	EVA
Acrylates Copolymer	AC
Acrylates Crosspolymer	ACS
Polyquaternium	P
Polyquaternium-7	P-7
Polystyrene	PS

микропластик – невидимая проблема

Настоящая публикация содержит список косметических средств и средств гигиены, в которых был обнаружен микропластик. Все данные, которые вы найдете на следующих страницах, были собраны людьми со всей России. Мы надеемся, что данный список поможет обратить внимание на масштаб проблемы и рассказать о тех средствах, которые вредят окружающей среде.

Список средств, представленный в публикации, будет обновляться по мере поступления информации. Вы можете найти онлайн-версию списка здесь:

http://ecocentrum.ru/news_noplastic

Название средства	Бренд	Производитель	Тип пластика
БАЛЬЗАМЫ, КОНДИЦИОНЕРЫ ДЛЯ ВОЛОС			
Бальзам для сухих и безжизненных волос «Keratin Hair Perfection»	Syoss	Henkel (Swarzkopf)	P
Облепиховый бальзам для волос, серия Oblepikha Siberica, максимальный объем	Natura Siberica	Natura Siberica	P
Бальзам для лишенных объема и тонких волос «Biotin + Volume»	Essence Ultime	Henkel (Swarzkopf)	P-37
Кондиционер для волос «Smoothing conditioner»	MOROCCANOIL	MOROCCANOIL	P, P-7
Ухаживающий фитоотвар "Восстановление и объем" (для поврежденных и тонких волос).	Чистая линия	Unilever	P-16
ДЕЗОДОРАНТЫ			
Антиперспирант «For men 48ч»	DEONICA	Арнест	PP
Антиперспирант-карандаш "Сухость пудры"	Rexona	Unilever	PE
Фито-дезодорант 24 часа	Чистая линия	Unilever	PP
Дезодорант «Rise-Up»	AXE	Unilever	PP
Дезодорант «NEW freshness» men adventure	Rexona	Unilever	P
Дезодорант «Dark Temptation»	AXE	Unilever	PP
ГЕЛИ ДЛЯ ДУША, РУК, ЛИЦА			
Гель для душа «Лотос и жасмин»	Зеленая аптека	Эльфа	P
Гель для душа «Алтайские Травы»	Palmolive	Colgate-Palmolive	P
Гель для душа «Fleur d`Oranger»	La petit marseillais	Johnson & Johnson	P
Гель-пена для душа «Цветок вишни»	La petit marseillais	Johnson & Johnson	P
Гель-крем для душа «Акация и масло карите»	La petit marseillais	Johnson & Johnson	AC, P
Гель для душа «Ваниль»	La petit marseillais	Johnson & Johnson	AC, P
Гель для душа «Celsius for men»	Faberlic	Faberlic	P
Гель для душа экстрамягкий «Цветок апельсинового дерева»	La petit marseillais	Johnson & Johnson	PP
Гель для душа «Натурэль»	Palmolive	Colgate-Palmolive	P
Гель для душа «Full Speed» для мужчин	AVON	AVON	P
Гель для душа «Adventure» Rexona men	Rexona	Unilever	P

Название средства	Бренд	Производитель	Тип пластика
ГЕЛИ ДЛЯ ДУША, РУК, ЛИЦА			
Гель для душа освежающий «Фитотерапия» (сок черной смородины и фитоэкстракт листьев мяты)	Чистая линия	Unilever	AC
Гель для душа «Nivea MEN Ультра Очищающий»	NIVEA	Beiersdorf	AC
Гель для душа «АНТИ-СТРЕСС»	MANFORT	ЗАО "Зеленая дубрава"	P
Гель для душа 3-в-1 для тела, лица и волос «Арктический ветер»	Palmolive	Colgate-Palmolive	P
Гель для душа «Duru fresh sensations»	Duru	EVYAP	AC,P
Гель для душа «Natural&Care. Белый виноград & молочко жожоба» увлажняющий крем-гель	Fa	Henkel (Swarzkopf)	P
Гель для душа «Rexona Men Ледяная свежесть»	Rexona	Unilever	P
Гель-крем для душа «Термал Спа. Обновление кожи» с экстрактом кокоса и маслом жожоба	Palmolive	Colgate-Palmolive	AC
Гель для душа «Клубника и молоко»	Vita&Milk	ООО "Лорен косметик"	AC
Гель для душа «Смягчающая кожу формула»	CAMAY	Procter & Gamble	P
Йогуртовый крем-гель для душа «Avon naturals» освежающий с ароматом лесных ягод и граната	AVON	AVON	AC
Гель-уход для душа «Свежесть балтийского цветка»	NIVEA	Beiersdorf	AC
Крем для душа «Инжир и лепестки апельсина»	Dove	Unilever	AC
Крем-пена для ванны «Цветы и ягоды»	Faberlic	Faberlic	AC
Гель для лица, тела и волос «Ice Effect CELSIUS for men»	Faberlic	Faberlic	P
Гель для душа\шампунь «Axe rise up lifting Himalayan minerals & lime extract»	AXE	Unilever	AC
Гель для мытья Зв1 с экстрактом ромашки	Johnson's Baby	Johnson & Johnson	P
Освежающий гель для умывания для нормальной кожи	NIVEA	Beiersdorf	P
Гель для умывания «Pure Control гель для умывания+скраб+маска»	Eveline	Eveline Cosmetics	PE, P
Матирующий гель для умывания для склонной к жирности кожи	NIVEA	Beiersdorf	ACS
Гель для умывания «Clear it up глубоко очищающее средство для умывания и скраб»	LUMENE	LUMENE	ACS-4
Гель крем для душа «Colgate Palmolive Natural Интенсивное увлажнение с экстрактами оливы»	Palmolive	Colgate-Palmolive	AC
Гель антисептический для рук и ног	Michel	ООО "Николь"	ACS
Гель для душа «Bain douche»	Русское поле	Фруити НВ	P
Шампунь и гель для душа с кислородным комплексом	Faberlic	Faberlic	P
Шампунь «Curex Color intense»	Estel	ЮНИКОСМЕТИК	P

Название средства	Бренд	Производитель	Тип пластика
ШАМПУНИ			
Шампунь для мужчин «Сила и объем» с хмелем	Schauma	Henkel (Swarzkopf)	P
Шампунь-крем «Козье молоко» с натуральным кондиционером	Bielita	Bielita	AC
Шампунь гиалуроновый с аргановым маслом	LibreDerm	LIBREDERM	P-10
Шампунь «Men deep effect 3 / волосы / кожа / корни»	Men deep	Henkel (Swarzkopf)	P
Шампунь «Шампунь-упругость объём и сила»	Чистая линия	Unilever	P
Шампунь «Интенсивное восстановление»	Pantene Pro-V	Procter & Gamble	P
Шампунь «Absolute repair lipidium»	L'Oreal	L'Oréal	P
Шампунь «Gliss Kur Million Gloss»	Glisskur	Henkel (Swarzkopf)	P
Шампунь «Усовершенствованная структура волос с Keratin Primer»	Syoss	Henkel (Swarzkopf)	P-35
Шампунь «Эффект ламинирования Glossing shine-seal»	Syoss	Henkel (Swarzkopf)	P-10
Шампунь «Объём и пышность на основе мыльного корня для всех типов волос»	Рецепты бабушки Агафьи	Первое решение	P-7
Шампунь «Березовый шампунь»	Чистая линия	Unilever	P
Шампунь «Прелесть Professional Фито-восстановление»	Прелесть	Арнест	AC
Шампунь «Color conserve shampoo/шампунь для окрашенных волос»	AVEDA	AVEDA	P-7
Шампунь «Фитотерапия»	Чистая линия	Unilever	PP, P
Шампунь для окрашенных и тонированных волос на термальной воде	KOPA	Лаборатория KORA	P
Шампунь укрепляющий на отваре целебных трав для всех типов волос «Крапива»	Чистая линия	Unilever	P
Шампунь «Glisskur million gloss»	Glisskur	Henkel (Shwarzkopf)	P
Шампунь с протеинами «Мягкость и блеск для нормальных волос»	Himalaya Herbals	Himalaya Drug Company	P
Шампунь облепиховый «Максимальный объем» для всех типов волос	Natura Siberica	Natura Siberica	P
Шампунь Frozen Limonnik Nanai «Энергия и рост волос» для повреждённых и ослабленных волос	Natura Siberica	Natura Siberica	AC
Шампунь для мужчин «100% объём свежесть ментола» для всех типов волос	Shamtu	Henkel (Swarzkopf)	P
Шампунь "Damage Solution" против секущихся кончиков	Dove	Unilever	AC, P
Шампунь «Сила и уход до самых кончиков. Кристальный блеск - с жидкими микро-кристаллами»	Schauma	Henkel (Swarzkopf)	P
Шампунь «Otium Blossom» крем-шампунь для окрашенных волос	Estel	ЮНИКОСМЕТИК	P
Шампунь «Schauma baby. Шампунь & гель для купания. Нежный и бережный уход»	Schauma	Henkel (Swarzkopf)	P

Название средства	Бренд	Производитель	Тип пластика
КРЕМЫ, ЛОСЬОНЫ ДЛЯ ЛИЦА, НОГ И РУК			
Крем для ухода за кожей вокруг глаз с интенсивным комплексом против морщин	SHISEIDO	SHISEIDO	PE
Крем против морщин для контуров глаз «Q10 plus»	NIVEA	Beiersdorf	PA
Крем для кожи вокруг глаз, препятствующий старению «Time Wise»	Mary Kay	Mary Kay	PE
Крем для кожи вокруг глаз «Витамин Е»	The Body Shop	The Body Shop	ACS
КРЕМЫ, ЛОСЬОНЫ ДЛЯ ЛИЦА, НОГ И РУК			
Крем «AVON foot works Green tea & Mint»	AVON	AVON	AC
Увлажняющий флюид для лица «Hydratant fluid Cream»	Aravia	ООО "Аравия"	ACS
Крем для ног «Nuvelazione. Гель для уставших ног. Охлаждающий»	Farmona	Laboratorium Farmona	AC
Крем для рук смягчающий (масло какао, D-пантенол, аллантоин)	Бархатные ручки	Unilever	ACS
Крем питательный для рук «Базовый уход»	Бархатные ручки	Unilever	ACS
Женский лосьон для тела «MEXX life is now for her»	MEXX	Mexx Group B.V	P
Крем-барьер от загара, веснушек и пигментации водостойкий SPF30	Floresan	Floresan cosmetic	P
Глубоко питательное молочко для тела для сухой и очень сухой кожи	Eveline	Eveline Cosmetics	AC
Крем «Витамины красоты» для сухой и нормальной кожи с мультивитаминным комплексом	Крымская роза	АО «КОМБИНАТ «КРЫМСКАЯ РОЗА»	AC
МЫЛО			
Детское мыло с экстрактом ромашки	Baby`s soap	ООО "Финист"	AC
Жидкое мыло «Palmolive натурэль интенсивное увлажнение»	Palmolive	Colgate-Palmolive	P
Жидкоемыло «Liquid soap Dolce Milk»	Dolcemilk	Лорен косметик	AC
Жидкое мыло «Роскошная мягкость» с натуральным экстрактом орхидеи	Palmolive	Colgate-Palmolive	P
Жидкое мыло «Серебряное»	Аист	АИСТ	AC
Жидкое мыло	Palmolive	Colgate-Palmolive	AC
Детское жидкое крем-мыло с экстрактом чистотела	Весна	ОАО "Весна"	AC
СКРАБЫ, ПИЛИНГИ			
Отшелушивающий скраб против несовершенств «Чистая кожа. Фруктовый заряд»	Garnier	L'Oréal	PE
Скраб «Чистая Кожа Актив с абсорбирующим углем»	Garnier	L'Oréal	PE
Скраб «Gommage purifiant» серия sebo vegetal	Yves Rocher	Yves Rocher	PE
Пилинг «Botanical cleansing skin peel»	Yves Rocher	Yves Rocher	PE
Гиалуроновый скраб для умывания с жемчугом	Novosvit	ООО "Народные промыслы"	PE
Скраб «Абсолютная чистота 7в1. Глубокое очищение»		L'Oréal	PE
Ароматический сахарный скраб-гидробаланс с натуральным соком дыни	Yes!	Маграв	PE

Название средства	Бренд	Производитель	Тип пластика
СКРАБЫ, ПИЛИНГИ			
Смягчающий пилинг для ног «Банька Агафьи»	Рецепты бабушки Агафьи	Первое решение	PE
Нежный скраб для лица. Серия для проблемной кожи «Лимон и абрикосовые косточки»	Green Planet	Зеленая планета	PE
Скраб для лица «Tea tree squeaky-clean scrub»	The Body Shop	The Body Shop	PE, AC
Скраб для лица «Clean&Clear ежедневный скраб от черных точек»	Clean & Clear	Johnson & Johnson	PE
Скраб для лица «Нежный скраб для лица»	Green Planet	Зеленая планета	PE
Скраб для лица «Planet spa превосходное очищение с минералами Мертвого моря»	AVON	AVON	PE
Скраб для лица «Naturals для лица. Огурец и чайное дерево»	AVON	AVON	PE
Скраб для лица «Кедровый орех и Уссурийский хмель»	Green Mama	Green Mama	PE
Скраб для лица «Exfoliance claret»	Lancome	L'Oréal	PE
Скраб для тела на органическом самоме облепихи	Planeta Organica	Planeta Organica	PE
Скраб для тела «3 в 1 массажный эффект»	Чистая линия	Unilever	AC
Скраб для тела омолаживающий травяной	Fito косметик	ООО "Фитокосметик"	AC
Скраб для тела «Avon Naturals спелая клубника»	AVON	AVON	PE, AC
Скраб для тела «Planet spa Райское увлажнение с маслом оливы»	AVON	AVON	PE
Мягкий ежедневный скраб от черных точек «Immuno»	Пропеллер	Народные промыслы	PE
Крем скраб для тела «Anti-age»	Natura Siberica	Natura Siberica	PE
Скраб для лица «Pure effect 5-в-1»	NIVEA	Beiersdorf	PE
Скраб «3-в-1 гель/скраб/маска»	Garnier	L'Oréal	PE
Гель-скраб для душа «Exfoliating shower gel»	Dolcemilk	Лорен косметик	P, ACS
Очищающий BIO гель-скраб для лица «Мгновенное сияние кожи»	Natura Siberica	Natura Siberica	PE
СРЕДСТВА ДЛЯ УКЛАДКИ ВОЛОС			
Лак для волос «Wella flex упругая фиксация надолго»	Wella	Wella	AC
Лак для волос «Taft три погоды. Блеск»	Taft	Henkel (Shwarzkopf)	AC
Лак для волос «Luminous hair spray strong»	MOROCCANOIL	MOROCCANOIL	AC
Лак для волос	Londa trend	Wella	AC
Лак для волос «BECURLY STYLE PREP»	AVEDA	AVEDA	P-4
Мусс для волос «Эффектный объём»	NIVEA	Beiersdorf	AC, P
Мусс для волос «Professional совершенство, заключённое в форму»	S'cosmetic	ОАО «СИБИАР»	PUR-14
Мусс для волос «Двойной объём от корней до кончиков «3» - сильная фиксация»	Прелесть	Арнест	AC
Спрей для укладки волос «Styling effect. Бриллиантин»	Joanna	Joanna Cosmetic Laboratory	AC
Стайлинг-мусс «Фиксация+Восстановление»	STYLISTE ULTIME	Henkel (Shwarzkopf)	P

Название средства	Бренд	Производитель	Тип пластика
СРЕДСТВА ДЛЯ УКЛАДКИ ВОЛОС			
Гель для укладки волос «Сильная фиксация 4 с формулой Phyto Protect»	Чистая линия	Unilever	AC
Гель для укладки волос «24 ч. сильной фиксации 4»	Чистая линия	Unilever	PP, AC
КОСМЕТИКА			
Бальзам для губ «Baby Lips Doctor Rescue эвкалипт»	Maybelline	L'Oréal	PE, PET, AC
ВВ крем «Чистая кожа актив»	Garnier	L'Oréal	AC
Бальзам-помада «Норвежская формула»	Neutrogena	Johnson & Johnson	PP
Жидкость для снятия лака	СКЭМ	ООО "Скэм"	PP
Краска для волос «Garnier Color Sensation суперосветляющая крем-краска с перламутром и цветочным маслом»	Garnier	L'Oréal	P
Лак для ногтей «Fennel One Nail Color»	Fennel Cosmetics	Cris Go Co, Ltd	AC
Укрепляющая маска для всех типов волос «Revlon Flex Mascarilla Fortificante»	Revlon	Revlon Inc	P
Освежающая маска для лица «3 minutes»	Yves Rocher	Yves Rocher	PP, AC
Маска для ног «Foot works beautiful, lavender, comforting 3 in 1 mask»	AVON	AVON	PE
Нежный смягчающий тоник для сухой чувствительной кожи	NIVEA	Beiersdorf	P
Помада для губ «Artistry signature»	Artistry	Amway	PE
Тени для век «All about roses»	Essence	Essence	PP
Тени для век «Тени-тату для век 24 ч.»	Maybelline	L'Oréal	AC, PET
Тушь для ресниц «Classic volume express mascara»	Maybelline	L'Oréal	P
СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА			
Солнцезащитный бальзам «GARNIER AMBRE SOLAIRE Сухой спрей»	Garnier	L'Oréal	PA, AC
Средство после загара «Алоэ Вера гель после солнца»	Floresan	Floresan cosmetic	AC
Бальзам после загара с золотистой пылью	Eveline Cosmetics	Eveline Cosmetics	PP, AC
Крем-барьер от загара, веснушек и пигментации водостойкий SPF30	Floresan	Floresan cosmetic	P
ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА			
Моющее средство «Ромашка»	Fairy	Procter & Gamble	PP
Освежитель воздуха «Coldwind 2в1»	Coldwind	ОАО «СИБИАР»	PP
Стиральный порошок «Пемос Активная пена»	Пемос	Henkel	PP
Стиральный порошок «Persil Color»	Persil	Henkel	PP
Стиральный порошок «Свежесть долины роз»	Миф	Procter & Gamble	PP
Стиральный порошок «Tide Color»	Tide	Procter & Gamble	PP



Фото Марина Колпакова
@marina_vesna

К сожалению, из-за большого количества товаров, а также периодического обновления ассортимента, авторы публикации не могут гарантировать полноту данных, представленных в списке. Если вы нашли товар, которого нет, или товар, которого не должно быть в списке, напишите нам об этом на dmytareva@gmail.com Мы позаботимся о скорейшем исправлении информации.



Материалы подготовлены в рамках международного проекта «Plastic Free Baltic» при поддержке Postkodstiftelsen, EU LIFE Programme и Коалиции Чистая Балтика (CCB).

Ответственность за содержание полностью лежит на авторах. Postkodstiftelsen, EU LIFE Programme и CCB не обязательно разделяют взгляды, представленные в материале.



www.ecocentrum.ru
dmytareva@gmail.com
+7 (921) 744-42-55

Текст: Дарья Мытарева
Дизайн: Варвара Яровая